

# Morgengebete

Ehre sei dir, o Gott, Ehre sei dir.

Himmlicher König, Tröster, Geist der Wahrheit, Allgegenwärtiger und alles Erfüllender, Hort der Güter und Spender des Lebens, komm und wohne in uns, reinige uns von allem Makel, und rette, Gütiger, unsere Seelen.

Heiliger Gott, Heiliger Starker, Heiliger Unsterblicher, erbarme dich unser *(dreimal)*.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, jetzt und immerdar und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

Allheilige Dreifaltigkeit, erbarme dich unser; Herr, reinige uns von unseren Sünden; Gebieter, vergib uns unsere Verfehlungen; Heiliger, siehe unsere Schwächen an und heile sie, um deines Namens willen.

Herr, erbarme dich *(dreimal)*.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, jetzt und immerdar und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute; und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern; und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit, des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes, jetzt und immerdar und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

*Anschliessend diese Troparien:*

Erwacht vom Schlaf, fallen wir nieder vor dir, du Gütiger, und bringen dir den Lobgesang der Engel dar, Starker: Heilig, heilig, heilig bist du, Gott; durch die Gebete deiner Engel erbarme dich unser.

Ehre sei dem Vater, und dem Sohn, und dem Heiligen Geist.

Vom Lager und vom Schlaf hast du mich aufgeweckt, Herr, erleuchte meinen Verstand und mein Herz, und öffne meine Lippen, dir zu singen, Heilige Dreifaltigkeit: Heilig, heilig, heilig bist du, Gott; durch die Gebete deiner Heiligen erbarme dich unser.

Jetzt und immerdar und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

Plötzlich wird der Richter kommen, und die Taten eines jeden werden offenbar. Doch voll Ehrfurcht rufen wir: Heilig, heilig, heilig bist du; Gott, durch die Gebete der Gottesgebälerin erbarme dich unser.

*Anschliessend :*

Kommt, lasst uns anbeten Gott, unseren König!

Kommt, lasst uns anbeten und niederfallen vor Christus, Gott, unserem König!

Kommt, lasst uns anbeten und niederfallen vor Christus selbst, unserem König und Gott!

### **Psalm 50/51**

Erbarme dich meiner, o Gott, nach deiner Huld und nach deiner grossen Barmherzigkeit tilge meine Missetat. Wasche meine Schuld ganz von mir ab und reinige mich von meiner Sünde, denn ich erkenne meine Schuld und meine Sünde steht mir immer vor Augen. An dir allein habe ich gesündigt und Übles vor dir getan; du aber sollst recht behalten in deinem Spruch, sollst siegreich sein in deinem Richten. Siehe, in Schuld wurde ich gezeugt und in Sünden hat mich meine Mutter geboren. Siehe, du hast Gefallen an der Wahrheit; das Unbekannte und Verborgene deiner Weisheit hast du mir offenbart. Besprenge mich mit Ysop, und ich werde rein; wasche mich und ich werde weisser als Schnee. Lasse mich Freude und Wonne vernehmen und mein gedemütigtes Gebein wird fröhlich werden. Wende dein Antlitz ab von meinen Sünden und tilge alle meine Missetaten. Ein reines Herz erschaffe in mir, o Gott, und erneuere in mir den rechten Geist. Verstosse mich nicht vor deinem Angesicht und deinen Heiligen Geist nimm nicht von mir. Aufs neue gib mir die Freude deines Heils und stärke mich mit dem Geist der Grossmut. Ich werde den Missetätern deine Wege lehren und Gottlose werden sich zu dir bekehren. Befreie mich von Blutschuld, o Gott, du Gott meines Heils, und meine Zunge wird deine Gerechtigkeit rühmen. Herr, öffne meine Lippen, auf dass mein Mund dein Lob verkünde! Denn du hast kein Gefallen an Schlachtopfern – ich hätte sie dir gern dargebracht – doch Brandopfer nimmst du nicht an. Das rechte Opfer ist ein reuiger Sinn. Ein Herz voll Reue und Demut wirst du nicht verschmähen. Erweise dich gnädig an Zion, Herr, auf dass die Mauern Jerusalems wieder erstehen! Dann werden dir rechte Opfer gefallen, die Gaben und die Brandopfer. Dann wird man wieder Kälber auf deine Altäre legen.

### **3. Gebet, des hl. Makarios des Grossen**

Vom Schlafe erwacht eile ich zu dir, menschenliebender Gebieter, durch deine Gnade bereite ich mich deine Werke zu tun und flehe zu dir: Hilf mir zu jeder Zeit und in jedem Tun. Erlöse mich von allem Bösen dieser Welt und jeglichem teuflischen Streben. Errette mich und leite mich in dein ewiges Reich, denn du bist mein Schöpfer, Fürsorger und Spender jeglichen Gutes. In dir ist all mein Hoffen, und dir sende ich Lobpreis empor, jetzt und immerdar und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

### **6. Gebet, des hl. Basilios des Grossen**

Dich preisen wir, höchster Gott und Herr der Barmherzigkeit, der du mit uns immer grosse und unergründliche, ruhmreiche und überwältigende Dinge tust in unbegrenzter Zahl. Der du uns

den Schlaf gegeben hast, unsere Schwachheit zu erholen und unseren geplagten Leib von der Menge der Arbeit auszuruhen. Wir danken dir, dass du uns nicht mit unseren Übertretungen hast verderben lassen, sondern wie immer deine Menschenfreundlichkeit walten liessest, und uns, die wir in Trägheit lagen, hast aufstehen lassen, um deine Macht zu preisen. Daher erflehen wir deine grenzenlose Güte: Erleuchte unsere Gedanken und öffne unsere Augen, und lass unseren Verstand vom schweren Schlaf der Faulheit erwachen. Öffne unseren Mund und fülle ihn mit deinem Lobpreis, damit wir dich voll innere Freude bekennen und preisen können, den in allem und von allen gelobten Gott, den anfanglosen Vater, mit deinem eingeborenen Sohn, und deinem allheiligen und gütigen und lebenspendenden Geist, jetzt und immerdar und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

### **9. Gebet, zum hl. Schutzengel**

Heiliger Engel, der du wachst über meine unglückliche Seele und über mein von Leidenschaften erfülltes Leben; verlass mich Sünder nicht, wende dich nicht ab von mir ob meiner mangelnden Enthaltbarkeit. Hindere den bösen Feind, damit er keine Macht über mich gewinnt durch meinen sterblichen Leib. Stärke meine hilflose und schwache Hand und leite mich auf den Weg des Heils. O heiliger Engel Gottes, Schutz und Schirm meiner elenden Seele und meines Leibes, vergib mir alles, wodurch ich dich an allen Tagen meines Lebens beleidigt und was ich in dieser vergangenen Nacht gesündigt habe. Schütze mich an diesem Tag und bewahre mich vor allen Versuchungen des Widersachers, damit ich durch keine Sünde Gott erzürne. Flehe für mich zu unserem Herrn, auf dass er mich, seinen Diener, in seiner Furcht festige und mich seiner Gnade würdig erweise. Amen.

### **10. Gebet, an die Allheilige Gottesgebälerin**

Allheilige Gottesgebälerin, meine Gebieterin, wende durch dein heiliges und allmächtiges Fürbitten von mir, deinem demütigen und unglücklichen Diener, Kleinmut, Vergesslichkeit, Unvernunft und Nachlässigkeit. Entferne aus meinem elenden Herzen und meiner verfinsterten Seele alle unsauberen, bösen und lästerlichen Gedanken. Lösche die Flamme meiner Leidenschaften, denn ich bin gefallen und ganz zerschlagen. Befreie mich aus der Vielzahl der bösen Erinnerungen und Vorhaben und bewahre mich vor allem sündigen Tun, denn du bist gepriesen von allen Geschlechtern und verherrlicht ist dein Name von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

### **Gebet zu dem Heiligen, dessen Namen du trägst**

Heilige(r) und gottgefällige(r) (Name), bete für mich zu Gott, denn gläubig eile ich zu dir, der (die) du schnelle Hilfe gewährst und für meine Seele vermittelst.

### **Troparion auf das Hl. Kreuz**

Rette, o Herr, dein Volk und segne dein Erbe. Gewähre den rechtgläubigen Christen Sieg über die Feinde und durch dein Kreuz behüte deine Gemeinde!

## Wahrhaft würdig

Wahrhaft würdig und recht ist es, dich seligzupreisen, Gottesgebälerin, allzeit selige und ganz unbefleckte Mutter unseres Gottes; die du ehrwürdiger bist als die Cherubim und unvergleichlich herrlicher als die Seraphim. Unversehrt hast du Gott, das Wort, geboren. Dich, wahrhaftige Gottesgebälerin, preisen wir hoch!

## Abschluss

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, jetzt und immerdar und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

Herr, erbarme dich (*dreimal*).

Durch die Gebete unserer heiligen Väter Herr Jesus Christus, Sohn Gottes, erbarme dich unser und rette uns! Amen.